

---

# クリニックの外来診療

# 保健会館クリニックの実施成績

丸 茂 一 義

東京都予防医学協会  
健康支援センター長・保健会館クリニック所長

## はじめに

東京都予防医学協会(以下、本会)に所属する保健会館クリニックでは、1階で一般的な内科外来、専門外来、外来栄養指導、小児の慢性疾患に対する相談や指導、上部および下部消化管内視鏡検査を行い、3階で婦人科および乳腺に関する外来と検査を行っている。

当クリニックは次の2点を目的に設置されている。

第1は、健康診断や各種がん検診で異常を指摘された受診者への精密検査である。異常が指摘された受診者をすべて専門医療機関に紹介してしまうと、これらの施設の機能がまひしてしまう可能性もあり、また紹介された受診者の時間的あるいは精神的な負担も強くなる。また、精密検査結果が必ずしもすべて把握できるわけではないので、異常と判断した結果が正しかったのかどうかを判断することもできなくなってしまう。

当クリニックでできる範囲の予備的な精密検査を行い、「異常なし」「定期的な経過観察」「専門病院への紹介」などに振り分けることで専門病院および受診者の負担軽減を図ることが可能となり、1次検査の結果を確実に把握することでその精度向上にも役立つと思われる。

第2は、地域に密着した医療機関としての立場である。当クリニックは近隣住民のための地域医療の一端を担っており、一般的な内科的疾患や婦人科的な疾患の診断および治療を行っている。新宿区の医師会にも所属しているために、医師会が新宿区から受

託して行っている区民の健康診査および各種のがん検診を行うとともに、がん検診における2次検診実施機関の役割も果たしている。

## 各外来の実績

2012(平成24)～2021(令和3)年度の外来の受診者数の推移を表1に示す。2019年度、2020年度と新型コロナウイルス感染症の流行により受診者数の減少がみられていた各科のうち、一般内科を除くと平均的に増加がみられ、2021年度の年間総受診者数は17,271人と、2020年度比較でプラス1,065人となった。同感染症からの脱却傾向が表れたものと考えられる(表1、図)。当クリニックの特徴の一つである婦人科、甲状腺、消化器内科外来は現状順当な受診者数と考えられるが、循環器内科、糖尿病、代謝、呼吸器内科はもう少し受診需要を満たす方向をめざすことが望まれた。

長期の展望でいえば、新型コロナウイルス感染症が収束した後の通常業務に当たって、予防医学の二大目標、すなわちがんの早期発見と専門施設への橋渡し、そして動脈硬化性疾患の治療、生活指導をより充実させることがわれわれの活動に期待される場所である。

表2、3にはクリニックの重要業務である内視鏡検査の結果を示す。上部消化管内視鏡検査は2020年度にいったん件数が減少していたが、2021年度はプラス765件で、2019年度のレベルにまで復していた(表2)。また下部消化管検査(大腸内視鏡検査)数も124件増加して、2019年度の約9割にまで回復した(表3)。

表1 クリニックの10年間の受診者数推移

(単位：人)

| 科目            | 年度     | 2012   | 2013   | 2014   | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   | 2020   | 2021 |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
|               | 内科     | 3,846  | 3,566  | 3,049  | 2,829  | 2,941  | 3,165  | 2,727  | 2,174  | 1,194  | 531  |
| 消化器(肝臓病含む)    | 2,300  | 2,602  | 2,891  | 3,572  | 3,886  | 3,980  | 4,018  | 5,553  | 4,329  | 4,873  |      |
| 循環器           | 826    | 941    | 830    | 817    | 679    | 341    | 200    | 113    | 79     | 415    |      |
| 糖尿病           | 811    | 799    | 707    | 752    | 808    | 938    | 1,100  | 919    | 943    | 1,059  |      |
| 腎臓病           | 135    | 149    | 140    | 136    | 129    | 120    | 144    | 207    | 94     | 97     |      |
| 呼吸器(肺診断科)     | 896    | 641    | 694    | 733    | 673    | 723    | 787    | 729    | 582    | 581    |      |
| 整形(骨粗鬆症)      | 101    | 100    | 23     | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      |      |
| 乳腺            | 1,551  | 1,537  | 1,552  | 1,604  | 1,723  | 1,705  | 1,474  | 1,501  | 1,555  | 1,710  |      |
| 婦人科           | 3,969  | 4,405  | 4,979  | 5,081  | 5,275  | 5,195  | 5,628  | 5,505  | 4,092  | 4,247  |      |
| 甲状腺           | 4,059  | 4,116  | 4,222  | 4,376  | 4,569  | 4,654  | 4,597  | 1,450  | 1,262  | 1,377  |      |
| 女性(婦人科一般)     | 359    | 313    | 501    | 571    | 664    | 773    | 1,015  | 1,227  | 1,097  | 1,287  |      |
| 代謝            | 121    | 120    | 95     | 111    | 93     | 107    | 38     | 35     | 40     | 46     |      |
| 禁煙            | 45     | 25     | 49     | 54     | 33     | 51     | 7      | 12     | 12     | 4      |      |
| 呼吸器内科(睡眠時無呼吸) | -      | -      | 662    | 967    | 1,128  | 805    | 311    | 523    | 395    | 431    |      |
| 外来栄養指導        | 24     | 32     | 35     | 50     | 48     | 59     | 54     | 38     | 25     | 31     |      |
| 腎臓病           | 20     | 14     | 9      | 37     | 19     | 30     | 29     | 17     | 25     | 43     |      |
| 貧血            | 11     | 25     | 16     | 27     | 10     | 8      | 14     | 12     | 2      | 4      |      |
| コレステロール       | 57     | 54     | 58     | 65     | 52     | 62     | 75     | 91     | 71     | 105    |      |
| 心臓病           | 138    | 131    | 159    | 156    | 150    | 141    | 121    | 122    | 109    | 113    |      |
| 脊柱側弯          | 195    | 214    | 176    | 187    | 229    | 246    | 244    | 220    | 193    | 222    |      |
| やせ症           | -      | -      | -      | 58     | 83     | 118    | 127    | 113    | 107    | 95     |      |
| 合計            | 19,464 | 19,784 | 20,847 | 22,183 | 23,192 | 23,221 | 22,710 | 20,561 | 16,206 | 17,271 |      |

図 クリニックの10年間の受診人数推移

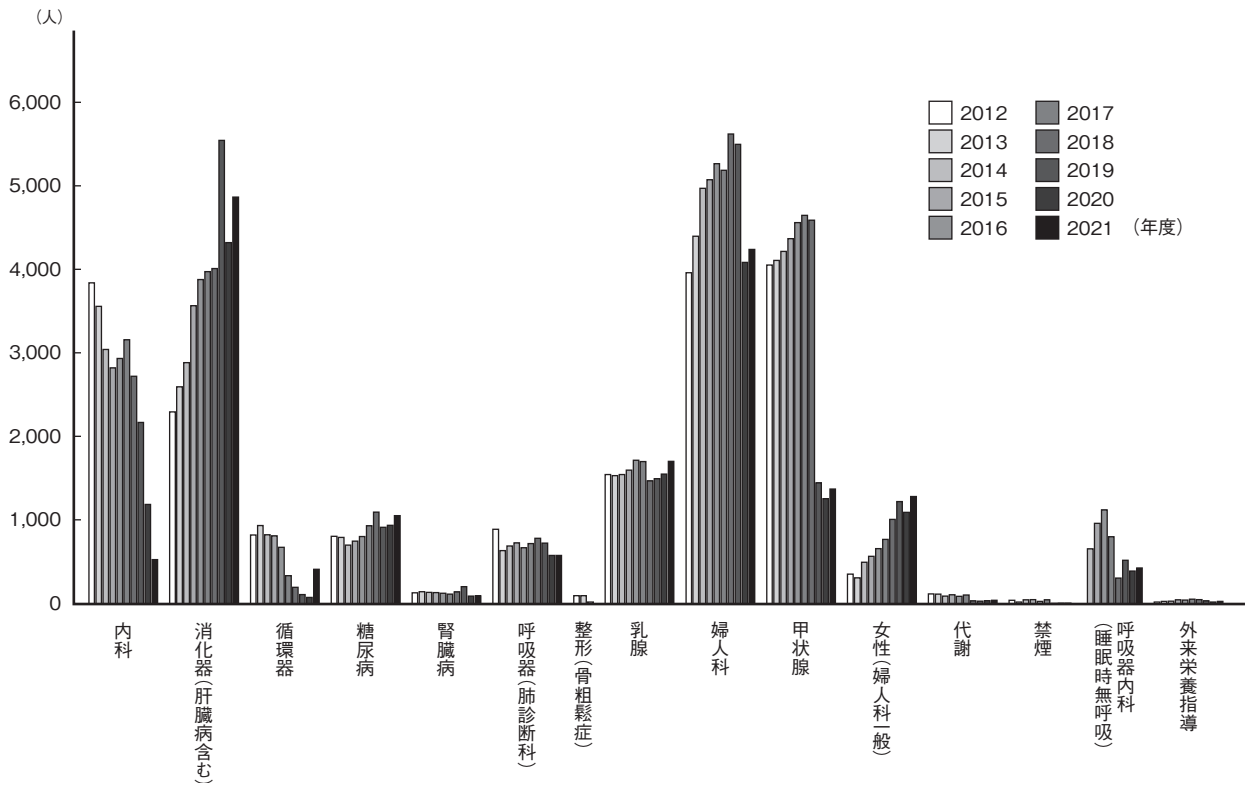


表2 年度別の上部内視鏡件数と生検数・がん発見数

| 年度   | 上部内視鏡件数 | 生検数   | 胃がん発見数 | 食道がん発見数 |
|------|---------|-------|--------|---------|
| 1999 | 1,549   | 1,004 | 28     |         |
| 2000 | 1,610   | 941   | 42     |         |
| 2001 | 1,739   | 1,111 | 29     |         |
| 2002 | 1,679   | 931   | 23     |         |
| 2003 | 1,531   | 757   | 18     |         |
| 2004 | 1,623   | 737   | 10     |         |
| 2005 | 1,743   | 708   | 21     |         |
| 2006 | 1,695   | 697   | 18     |         |
| 2007 | 1,514   | 561   | 13     |         |
| 2008 | 1,611   | 556   | 26     |         |
| 2009 | 1,684   | 457   | 16     | 2       |
| 2010 | 1,684   | 418   | 10     | 2       |
| 2011 | 1,672   | 374   | 8      | 1       |
| 2012 | 1,524   | 302   | 13     | 4       |
| 2013 | 1,817   | 287   | 17     | 5       |
| 2014 | 1,928   | 209   | 7      | 5       |
| 2015 | 1,690   | 249   | 14     | 4       |
| 2016 | 3,496   | 343   | 16     | 7       |
| 2017 | 4,003   | 495   | 17     | 0       |
| 2018 | 4,317   | 499   | 15     | 1       |
| 2019 | 4,752   | 413   | 10     | 0       |
| 2020 | 3,907   | 254   | 4      | 4       |
| 2021 | 4,672   | 260   | 7      | 2       |

表3 年度別の大腸内視鏡検査数・ポリープ切除数・がん発見数

| 年度   | 大腸内視鏡検査数 | ポリープ切除 | 紹介件数 | 大腸がん発見数 |
|------|----------|--------|------|---------|
| 2015 | 454      | 16     | 29   | 5       |
| 2016 | 578      | 121    | 118  | 22      |
| 2017 | 663      | 293    | 100  | 18      |
| 2018 | 686      | 156    | 95   | 11      |
| 2019 | 690      | 164    | 103  | 11      |
| 2020 | 495      | 97     | 97   | 15      |
| 2021 | 619      | 108    | 106  | 14      |

## 各部門の状況

看護部は15人の常勤者および20人の非常勤者が在籍しており、外来、人間ドック、施設内健診、出張健診などの診療の介助の他、採血や各種の測定などの検査業務や看護業務をそれぞれ交代で担当している。このうち12人は衛生管理者、5人は消化器内視鏡技師の資格も有している。

また看護部の看護師は、がんに関する精密検査結果の追跡調査を分担している他、本会内危機管理委員会の下部組織であるリスクマネジメント部会にも参加しており、業務マニュアルの作成、更新なども行っている。

医事課には常勤5人、非常勤8人の職員が在籍し、3人が衛生管理者の資格を有している。個人情報を取り扱う機会が多いこともあり、日常的に個人情報保護法に基づく教育を行っている。

また2020年度より電子カルテが導入され、実際に運用を開始しているが、いまだ不十分な点も残っており、実際に臨床の場からのフィードバックを受け、今後の改善を図っている。

医師は常勤医7人(内科系4人、婦人科2人、乳腺科1人)に加えて複数名の非常勤医師が各科外来や内視鏡などの検査を担当しており、それぞれの担当を以下に示す。

### 〈内科外来〉

消化器、循環器、糖尿病、呼吸器の専門医が、それぞれの専門外来として担当しているが、内科外来としての専任医師はいない。受診者側のニーズとしては専門医以外にも総合的な判断を下す一般医の存在が求められていることは確かなので、今後はそのような体制を築いていくことも必要と考える。

### 〈消化器内科外来〉

消化器内科外来は川崎成郎医師が2018年10月から、星野京子医師が2020年1月から各々常勤として勤務しているが、加えて松村理史、大久保理恵の2医師が非常勤として診療に当たっている。主に上部消化管

造影での要精検者や便潜血検査陽性者に対する説明、内視鏡検査の受診勧奨と手続き、良性疾患に対する治療や経過観察を行っている。腹部超音波での有所見者に対しては、国立がん研究センター中央病院および日本大学病院と提携し、精密検査や経過観察を行っている。

### 〈循環器内科外来・心臓精検外来〉

循環器内科外来は進藤彰人医師が2021年4月から担当しており、健康診断で異常を指摘された受診者への説明や追加検査、精密検査機関への紹介を行っている。

### 〈糖尿病外来〉

糖尿病外来は順天堂大学医学部医局からの派遣医師および大平理沙、谷山松雄の各医師が担当し、健診で糖尿病が疑われた受診者に対しての精密検査や、その後の治療を継続的に行っている。

### 〈腎臓病外来〉

腎臓病外来は濱口明彦医師が担当し、健診で尿タンパク陽性、血尿あるいは腎機能低下が疑われた例に対しての説明や再検査、あるいは精密検査機関への紹介、経過観察などを行っている。

### 〈肺診断科外来〉

肺診断科外来は2021年6月から着任した筆者が、がん研有明病院の奥村栄、文敏景の両医師とともに担当している。健康診断や肺がん検診で要精査とされた受診者への説明を行う他、CTでの小さなすりガラス陰影(早期肺がんの疑い)の経過追跡となっている症例も少なくない。

### 〈乳腺外来〉

乳腺外来は坂佳奈子、杉浦良子医師が担当し、本会の乳がん検診で要精検となり、当クリニックを希望された受診者を中心に診療しているが、他機関での要精検対象者や地域住民の有症状患者の精密検査

も受け入れている。またマンモグラフィや乳房超音波検査などの画像診断を行い、必要に応じて乳頭分泌細胞診、穿刺吸引細胞診など質的診断も実施している。

乳がん患者数の増加や社会的要望の高まりにより、外来患者数は増加しており、軽症例は検診に戻すようにして、精密検査が必要な患者が速やかに受診できるように外来予約枠の確保に努めている。紹介病院については受診者の利便性や希望に応じて多数の基幹病院と連携し、受診者がよりよい治療を受けられるように配慮している。

#### 〈甲状腺外来〉

甲状腺外来は岩間彩香医師が担当している。百溪尚子医師の定年退職に伴って減少していた受診者数も、2020年度以降は維持されている。

甲状腺疾患の治療には定期的な甲状腺ホルモンの値の測定が必要で、本来は最初の受診日に採血を行い、次回にその結果を見て服薬量を定めるが、遠方からの受診者も多いので、状態が安定している患者には結果をはがきで知らせ、結果を聞くためだけに受診しなくてもよいようにするといった患者サービスにも努めている。

#### 〈婦人科外来〉

婦人科外来は木口一成、久布白兼行、西野るり子、齋藤英子の各医師と、慶應義塾大学病院からの派遣医師で診療が行われている。

東京産婦人科医会の会員より紹介された受診者、および本会施設で実施した子宮がん検診や人間ドックにおいてベセスダ方式でLSILとされた例やHPV感染例に対して、コルポスコピー検査、細胞診および組織診を併用して子宮頸がんの早期発見に努めている。

#### 〈女性外来〉

女性外来は金子容子、増田美香子、松田美保の各医師が担当し、がん以外の婦人科疾患についての診

療を行っている。検診受診者以外にも近隣地域住民の受診が極めて多く、外来枠を増やして対応している。

#### 〈代謝外来〉

代謝外来は石毛美夏医師が担当しているユニークな外来である。新生児スクリーニング検査で発見されたアミノ酸代謝異常症(フェニルケトン尿症など)や、小児糖尿病検診で発見された2型糖尿病などを対象に、小児から成人に至るまでの成育医療を実施している。

#### 〈呼吸器内科外来、睡眠時無呼吸外来、禁煙外来〉

呼吸器内科外来と睡眠時無呼吸外来は福田紀子、中園智昭両医師および2021年6月から新任の筆者が担当している。禁煙外来については福田紀子医師が担当している。

呼吸器内科外来では、健診や自覚症状でCOPDや喘息などの慢性的な呼吸器疾患が疑われた受診者への診断や治療が行われ、睡眠時無呼吸外来も一定の受診者数が続いている。

禁煙外来は、2007年4月から行われ、現在は福田紀子医師が担当している。

#### 〈外来栄養指導〉

外来栄養指導は管理栄養士が交替で担当しており、健診で肥満などを指摘され指導を希望した受診者に対し個別に行っている。受診者は増加傾向にはあるものの、認知度が低く十分に利用されていない。各種疾病の予防のために重要な指導なので、充実を図る必要がある。

#### 〈小児健康相談室〉

小児相談室においては、脊柱側弯症を南昌平医師、貧血を前田美穂医師、腎臓病を村上睦美医師、心臓病を浅井利夫医師、コレステロールを岡田知雄医師、思春期やせ症を鈴木真理医師が引き続き担当している。詳細に関しては学校保健の項を参照されたい。

### 〈内視鏡センター〉

上部消化管内視鏡検査は川崎成郎, 松村理史, 竜崎仁美, 赤井祐一, 大久保理恵, 加藤理恵, 加藤知爾および昭和大学病院グループの各非常勤医師によって, 同時に2室で検査を行っている。また下部消化管内視鏡検査は川崎成郎, 鈴木康元, 赤井祐一, 竜崎仁美, 大久保理恵の各医師が担当している。

下部消化管内視鏡検査の対象は, 本会で行っている職域や住民の健康診断や大腸がん検診, 人間ドックでの便潜血検査陽性者に対する消化器外来からの依頼例が大半を占めているが, 年間1,000件程度の検査が可能であり, 現状ではまだ余力が存在している。周辺の施設とも積極的に連携して地域医療にも貢献していく必要があると思われる。

### おわりに

保健会館クリニックの外来は, 他の一般の診療所とは異なり, 自覚症状を有する受診者は少なく, 大半は健康診断や各種がん検診, 人間ドックなどで何らかの所見を指摘され, 精密検査やその後の経過観察のために受診しているという特徴がある。また, 健(検)診の内容が多岐にわたるため, 臓器や疾患別に検査の流れも異なり, 業務は非常に複雑だが, 受診者の多くは日常的に社会生活を送っているため, 大半の外来では時間ごとの予約制にして, 待ち時間なく診療できるように努力している。

地域医療へ貢献するためには, 需要に応じた専門外来の充実も重要であるが総合的な内科外来も検討すべきであろう。

一部の診療科や下部消化管内視鏡などではまだ余力があるので, マンパワーや医療機器の有効活用を図りたい。